

赤い羽根共同募金の
助成を受けています。



東北・福島+埼玉=福の玉 が生まれ、ゆっくりふくらんでいきますように...

福玉便り

7月
& 8月号

2018年7月1日発行

ふ く た ま だ よ り

通巻 第72号

発行:『福玉便り』編集委員会 NPO法人埼玉広域避難者支援センター・(一社)埼玉県労働者福祉協議会

協力:生活協同組合コープみらい埼玉県本部

連絡先:NPO法人埼玉広域避難者支援センター 〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-21 ときわ会館4F TEL080-4331-0290

今年も 東京サマーランド で交流しよう!

7月21日(土)

今年も暑い夏が
やってきました。
埼玉労福協西部第
四地域労福協が主
催するサマーイベ
ントの参加者を募集しています。



「海なし県」の埼玉に避難されている皆さん、東
京サマーランドでお会いしましょう。

- 開催日 2018年7月21日(土)
- 集合時間 午前10時(会場周辺は渋滞が予想されるので早めにお出かけ下さい。)
- 集合場所 東京サマーランド4階 団体休憩所
- 参加費 大人・子ども同一で一人600円です。
- お申込み 埼玉労福協 電話048-833-8731

7月2日(月)～7月10日(火)

午前10時から13日(金)午後5時まで

山の学校inときがわ

8月4日(土) 午前10時～16時頃

ときがわ町川の広場バーベキュー場

山の学校は、埼玉労福協と県内の労働組合などをつくるネットワークSAITAMA21運動が主催する「川遊びとバーベキュー」の集いです。埼玉県西部の山間地で、子供は思い切り川遊びを楽しんで下さい。昨年は天候不良のため中止しましたが、今年は労働組合の組合員・家族と一緒に150名が参加するディ・キャンプです。福玉参加者は30名を予定しています。

- 開催日 2018年8月4日(土) ●集合時間 午前10時
- 集合場所 ときがわ町建具会館横駐車場
- 参加費 大人1000円、子供(小学生以上)500円です。
- お申込み 埼玉労福協 電話048-833-8731

7月10日(火) 午前10時から20日(金) 午後5時まで

夏のイベント
のお出かけ
ください!!



相馬野馬追を体感するバスツアー

7月28日(土)～29日(日)

本年度も相馬野馬追本祭り観戦ツアーを行います。
詳細は以下の通りです。

- 日程: 7月28日(土)～7月29日(日)
1泊2日4食付きの予定です。
(植葉町:天神岬温泉「しおかぜ荘」宿泊予定)
- 参加費: 大人 15,000円(中学生以上)
子ども 7,500円
- 先着 20名
- 申し込み期間: 6月1日～7月10日
- 申込先: 埼玉自動車交通㈱ 048-831-1119
- 問合せ: 福島県復興支援員埼玉事務所
048-814-1111(火・水・木)
- 主催・企画: 埼玉自動車交通㈱
- 協力: 一般社団法人 埼玉県労働者福祉協議会



コンサート・アカシアへの誘い!

日時 9月22日(土) PM7:00～

場所 浦和コミュニティセンター

JR浦和駅東口徒歩1分 PARCO・コムナーレ10F

*宇佐見京子他によるソプラノデュエット「日本の名曲」
「ヨーロッパの名曲」

宇佐見京子プロフィール……さいたま市出身で富岡町に嫁ぎ、東日本大震災・原発事故に被災。震災前は、富岡町、いわき市方面で活動。現在はさいたま市に居住。

チケット代 1,500円(但し、東日本大震災で避難されてる方には、無料で差し上げます)

チケットお渡し所……富岡町県外避難者支援拠点事務所(048-832-0600) さいたま市浦和区常盤6-4-21 埼玉県勤労者福祉センター(ときわ会館4F)

大切な人のこころの健康を守るために



東日本大震災そして原発事故の発生から7年が経過し、復興庁による集計では5月末時点で3,594名の方が、関東には22,720名の方が避難生活を送っていらっしゃいます。

避難地域が広域にわたることでの孤立化が懸念されている一方で、避難生活の長期化の中では当事者の方々の精神的苦痛は計り知れないものがあります。

特に、最近でこそ雇用状況は回復しつつありますが、長引くデフレ不況の中で、中高年にとっては避難先での再就職が極めて困難な状況にあったこともあり、首都圏での生活再建が厳しい状況となっている方が数多くいらっしゃるようです。

長きにわたる精神的ストレスによって、憂鬱な気分が続いたり、さまざまな意欲が低下してしまい、中には外出が困難なものとなり、「引きこもり」状態になるケースも見受けられます。さらにはアルコールなどへの「依存」が強くなってしまう場合もあるようです。

体に傷を負った場合には、目で見てケガの状態がわかりますが、うつ病などの「こころの問題」は、目には見えないものだけに、周りからは理解されづらいものがあります。

うつ病は「脳のエネルギーが欠乏した状態」ですので、自ら動くことが困難な状況にあります。配偶者が、親が、子供が、友人など身近な人がいち早く異変に気づいて、アクションを起こすことが重要だと言われています。

以下は、こころの問題を抱えている方の相談に対応している電話相談窓口ですが、ご本人の代理でご相談いただくこともできます。いずれも秘密厳守で対応しています。ぜひご相談ください。（編集部・愛甲）

●よりそいホットライン（24時間、通話料無料）

0120-279-338 に電話をかけ、音声ガイダンスが流れたら「8」番を押してください。被災者専用の相談担当につながります。

●埼玉いのちの電話（24時間）

048-645-4343

苦しみや悩みをかかえながら、誰にも相談できずに自殺などの心の危機に追い込まれる人たちが居ます。その人たちが電話などで対話することにより、生きる意欲を自ら見出せるよう心の支えになることを願うボランティア活動です。研修を受けた相談員が24時間、電話相談に対応してくださっています。

●震災支援ネットワーク埼玉

090-8879-0213（担当：愛甲）

抱えているお悩みに応じて、適切な専門機関、専門家におつなぎします。避難生活上でお困りの事がありましたら何でもご相談ください。

ブルーベリー狩りに行きませんか

大熊町から埼玉県宮代町に避難した渡辺さんが5年間手間暇かけて育てたブルーベリーが今年も「おいしい季節」を迎えました。

大粒の甘めのブルーベリーが好きな方は7月中旬までに、ブルーベリーの甘酸っぱさが好きな方は7月中旬から8月中旬がお奨めです。



今年も福玉読者は大人も子どもも100円引きです。（クーポン利用）

- 料金 大人（15歳以上）＝1,000円、
子供（7歳以上）＝500円
- 場所 埼玉県南埼玉郡宮代町金原295
金原運動公園はらっパーク宮代となり
- 連絡先 電話090-6685-6436



福玉ブルー
ベリー
クーポン

お名前（ ）
人数（ ）人



相談員 谷森 がお受けしました！

てくდადაさいね。(編集部・吉田)

ご心配な方は、ご自分の免許の更新の条件(優良かどうか、など)と、住所変更できるかどうかなどをご準備して、最寄り警察署に確認してみてください。

可能です。更新するために、必要な書類と一緒に、住所変更に必要なものを持って、最寄り警察署(あるいは免許センター)で済ませることが出来ます。

ちなみに、更新と同時に住所変更も可能です。更新するために、必要な書類と一緒に、住所変更に必要なものを持って、最寄り警察署(あるいは免許センター)で済ませることが出来ます。



ふくたま

相談センターに

こんな相談がありました。

Q 免許の更新のために福島県に必ず帰らなくてはならないのですか？

A 住民票を移さなくても、免許の住所変更を行なっていれば、更新は埼玉県でも可能です。

免許の住所変更は、「埼玉県に住んでいますよ」ということが証明できる、公共料金の支払い明細(ご自分の名義)、消印のある郵便物などがあれば、大丈夫です。

免許の住所変更を行うと、免許の裏側に、現在の住所が印字されます。

住所変更されていれば、優良・通常の講習であれば、最寄り警察でOK。

違反講習、初回講習は鴻巣の免許センターに行く必要があります。

ちなみに、更新と同時に住所変更も可能です。更新するために、必要な書類と一緒に、住所変更に必要なものを持って、最寄り警察署(あるいは免許センター)で済ませることが出来ます。

可能です。更新するために、必要な書類と一緒に、住所変更に必要なものを持って、最寄り警察署(あるいは免許センター)で済ませることが出来ます。

可能です。更新するために、必要な書類と一緒に、住所変更に必要なものを持って、最寄り警察署(あるいは免許センター)で済ませることが出来ます。

福玉相談センターが
お知らせです!!

第1回

相談・交流会

2018年

6/30(土)

平成30年度 福島県県外避難者への相談・交流・説明会事業

日程：2018年6月30日(土) 11時～15時

←川越方面

東武東上線



北坂戸駅

東口

埼玉県坂戸市

「オルモ」0492

82-2511

東武東上線

北坂戸駅 1分

ありです!

こんな人たちが居ます!

弁護士
就労支援員
埼玉県住宅課職員
臨床心理士会
福玉相談員

当日のプログラム

11:00～12:00 福島県からの説明

12:00～16:00 相談 および交流会

※ お昼ごはん、あります!

※ 出入り自由です!

※ ちょっとした体操をします。

軽装でお越し下さい!



軽食の

準備、

保育の

準備

します。

おといあわせ

下さい!!

午前中は、福島県職員から、新しい支援制度の説明があります。

午後は、「簡単健康チェック」や身体ほぐしをしながら、交流をします。同時に、個別相談も行います。お気軽にお問い合わせ下さい!!



0120-60-7722

携帯・PHSもOK!! (月～金、午前9時～午後5時)

新コーナー(?)

会いに来ましたよ〜再会の報告 (前半)

福玉相談センターで松館・谷森・薄井の3人でおしゃべりしていますと、自然と



までい館で休憩

交流会やそこで生まれたつながりが話題となります。先日、南相馬に戻ったり移られた方が多くなったので「3人で会いに行きたいね」という話になりました。でも車がないと無理よね・・・と諦めていた数日後、福島市での研修でふくしま連携復興センターの職員・小林庄次郎さんと

会いました。小林さんは以前ふじみ野市の社会福祉協議会で働

いておられ、現在

は、福島県内での復興支援にあたっておられます。松館さんとは長いおつき

あいのある方です。南相馬行きのプランを話したら、なん

とお休みの日にわざわざ車を出して

くれるとのこと！

トントンと話が進み、一日目は原町

区、二日は小高区で再会という一泊二

真っ先にぼた餅に箸を伸ばそうとする薄井。



志賀さんと松館さん

日の「会いに来ましたよ」ツアーを決定することになったのでした。

21日10時、福島駅前で小

林さんと合流、ワゴンに乗って南相馬に向かって出発。途中に飯館村の「までい館」で

の休憩をはさみ、南相馬原町の志賀さん宅についたのは

12時近く。「おあがなんしょよ」の方々が揃って待つてく

ださっていました。そこに「さいがい・つながりカフェ」

の村田さんも合流しました。まずは再会を心から喜び合

いました。あふれんばかりの手料理に舌づつみを打ちながら埼玉での生活を振り返

り、思い出話に花が咲きました。そして、まだ復興の途上にある南相馬の様子なども伺うことができました。

2時間ほど、たつぷりと南相馬の味を堪能し、たつぷりおしゃべりをしました。話したいことは尽きない想いでしたが、またの機会を楽しみにして志賀家を後にしました。その後、枝並さんに誘導していただきながら街の各所を巡り、最後は太平洋を眺めながら、枝並さんから震災以前から現在の生活までの話を伺いました。この日の空は真つ青で、波はとても静かでした。枝並さんに感謝してお別れし、鹿島区の農家民宿「翠の里」へと向かいまし

た。築百年を超す古民家のこ

の宿は、震災後に全国各地からやってきたボランティア

の定宿となっていたそうです。いろいろな所で多くのつ

ながりが生まれていたことを知り、自分たちもまた出会

ってここにいるんだなあと

しみじみ感じました。夕飯も

またたつぷりと土地の恵みをいただき、その後も話は尽きず、夜も深まってからよう



やく就寝。(翌日の小高区訪問の様子は次号で！)

皆さんの声をご紹介します。

【鈴木秀美さん】

埼玉でお会いした方々と、こちらに来てから近くに住みながら、お会いする機会がありませんでした。食べて話して楽しい時間でした。いき位なら出かけられますので、又お会いできると嬉しいです。

【枝並勝男さん】

久しくお会いできて嬉しかったです。男性が居なくてさびしかったし、話にも入りにくかったです。また、この

福島県の新しい制度— 「避難市町村家賃等支援事業」について

避難指示のあった市町村の一部について、6月から新しい家賃補助制度（福島県）が始まっています。これは、借上住宅打ち切り前に転居され、東電の家賃賠償が打ち切りになり、自ら家賃を支払っている方が対象となっています。対象の方にはお知らせが届いているかもしれませんが、申請はお早めにお済ませください。申請受付期間内（平成30年6月～平成31年3月末）に賃貸住宅等に転居した場合も、支援対象となるということです。現在、申請に関する問い合わせを以下の電話番号にて受け付けています。

助成期間については、平成31年3月までしか決定していませんが、借上住宅の打ち切り or 継続と連動する可能性もあり、その発表の後に方針が決まるとのことです（例年、借上住宅の打ち切り・継続の発表は、7月～8月です）。

（編集部・吉田）

福島県家賃等支援事務センター

0120—900—775

（受付時間 9 時～17 時 土日祝休日を除く）

●対象者

・富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村の全域および、南相馬市小高区、川俣町山木屋地区、川内村（下川内字貝ノ坂、荻の地区）からの避難世帯の代表者

●助成金額

・家賃、共益費（管理費）及び更新手数料相当額

●助成期間

・平成30年4月分から平成31年3月分まで（※その先については、未定とのこと）



向こうに見えるは原町火力発電所



農家民宿の前で（2日目の朝）

ような機会があればいいね。

【紺野ヒロ子さん】

先日はありがとうございました。みなさんの温かい心

はとてもありがたいです。ずっとお友達でいてもらいたいです。皆が、だんだん忘れていく中で、この様にお会いできて感動です。ふじみ野のフク

トピアでの出会いはわすれません。顔が強張って笑顔が作れなかったとき、足湯でのおもてなしに、とつてもホッとしました。こちらに転居して、落ち着くと寂しさが込み上げてきました。また再会したいです。いわきあたりで、年に一回ぐらい集まれる人が会えるといいわね。天神岬なんか良いと思います。

【志賀正常さん】

避難中はお世話になりました。何もうかがい出来なかったけど、

喜んでいただけてうれしいです。このような集まりには、また声をかけて下さい。

【志賀恵子さん】

南相馬にいらつしゃると、お電話をいただいた時はとても嬉しかったです。何も出来ないけど、私の田舎料理を喜んでいただき、嬉しいです。牡丹の季節なので、ぼた餅といわしのつみれ汁、おふかし、煮物を食べて頂こうとつくりました。また、お出かけください。

【村田美津子さん】

薄井さん以外は初めての方々でしたが、私は話すことが好きなので、おかげさまで楽しい時間を過ごしました。さいたまに居た時、ふじみ野市に行つたことがありましたが、ああ、あの街にも多くの方々が避難しておられたのだなあと思いました。こうして南相馬で出会う機会を得て、嬉しかったです。さいがい・つながりカフェの皆さん、私は元気で暮らしていますので、皆さんもお元気で！

（編集部・薄井）

志賀 隆さん

南相馬市小高区より川口市へ

南相馬市小高の駅前で理容院を営んでいました。自分で3代目になります。息子は東京で修業し、独立するとい

う話になった時、もう自分も歳だし、若い世代は息子にまかせようと考えて、裏の倉庫をつぶしてもう一店舗建てて営業していました。あと4日で2年目を迎えるところでした。

震災の日は、次の日に大熊にいる娘が出産のために里帰りをする事になっていて、娘は一晩車で寝て、それから家に来ました。家はどうもなっていないかったけど、津波が心配だったこともあり、私ら夫婦と母親、息子、娘夫婦の6人で馬事公苑に避難しました。その夕方、爆発したとの噂を聞いて、義弟がいる郡山市に向かいました。そこで娘を診てもらったら、生まれそうだから東京とか遠くに行ったほうがいいと言

われ、川口に住んでいる義妹に連絡をとって川口協同病院に受け入れてもらうことになりました。郡山市には4日間いて、それから川口市に移りました。10日後の26日に初孫の女の子が生まれました。

川口に来てから、スポーツをやりたいなあと、思い、団地のソフトボールのチームに入りまし



た。ピッチャーをやつてよ、と言われてたので二試合続けて投げていたら、肘を痛めてしまって手術することになったんです。その前あたりから胃の調子がよくなくて、胃潰瘍かなと思っていたのでつい

2年12月のことです。でも、なるようにしかならない、という気持ちで湧いてきて、パニックにはなりませんでした。胃の3分の2を摘出し、手術後は抗がん剤治療を1年間受けました。その後、貧血になったり、眠れなくなったりしました。が、今、薬は全く飲んでいません。昨年は三度100メートルハードルで県記録を更新しました。「立ち五段」は埼玉県の新記録を樹立しました。今年の五月にも「立ち五段」で新記録を出しました。

うたんが沢山あったので「ひょうたん先生」と呼んでいました。ひょうたんのよう、心も丸くなれ、ということでしょうね。高校の時は陸上部で、200メートルハードル、三段跳びでインターハイに出場しました。その後、国体や日本選手権にも出場しました。60歳になったらマスターズに出場するのが夢でした。そうしたら胃がんが判明して5年後の生存率30%だと言われてしまったんです。

他には、バスケットシューズとか、ハンドバックとか、グローブとか。誰も作らないようなものをやりたいんですよ。お客さんから「こういうの、作れる？」と言われて、作ってみると「あ、作れた」という感じでした。作り出すと集中してずっと作っています。しわとか質感にこだわっています。家の中も店内にも作品が溢れていますね。我流、「我楽多焼き」です。



昨年、南相馬の家を解体して更地にしました。今はそこにユニットハウスとウッドハウスを建てて、作業場になっています。川口で作って、南相馬に帰って隣の息子の家



翌日は、復興
いいなあ…
やっぱり故郷は
を癒しました。
かり、旅の疲れ
岬温泉の湯につ
おなじみの天神
かぜ荘」に宿泊。
は、天神岬「しお
ました。13日に
ーを開催いたし

の辺は〇〇だっ
たね」「あの辺は
実家だったの…
もう跡形もない
けれど…」中に
は涙を浮かべな
がら話す方もい
らっしゃいまし
た。



そうなのです
…どんなこと
があっても「富
岡は負けん」な
のだから。
(富岡町復興
支援員・番屋)



桜まつり…わが心の「まち」富岡

富岡…今は遠く離れてい
るが、臉を閉じると浮かぶあ
の光景…
幻想的な桜並木のライト
アップ…。雪のようにひらひ

らと舞う桜の花びら…。
去る4月13日・14日、「富
岡町桜まつり」参加のため、
首都圏近郊に避難している
富岡町民を対象に、バスツア

の息吹感じる富岡の玄関口、
富岡駅を見学いたしました。
近代化され綺麗になった駅
舎を眺め、皆驚きの表情を隠
せませんでした。津波被害の
ため、一度は更地になった富
岡駅前。現在は復旧工事も進
み、震災当時とは様変わりし
ました。「昔はあ

バスは一路、桜まつり会場
へ到着。今年は桜の開花時期
が早く、会場付近は葉桜にな
っておりましたが、我々には
心の桜があります！友人や
近所の方たちとの再会に心
の桜は満開。かけがえのない
一日を過ごせました。



す。商売でも
やろうかと
思っ、一時
期、小さなカ
エルの置物
を作ってい
帰って行いました。ようやく

母は南相馬に帰れました。皆
からも喜ばれました。
昨年は5月に息子の結婚
式があり、その翌日から家の
取り壊しが始まって、7月ま
でかかりました。解体したこ
とは母には伝えず、母は知ら
ないままで逝きました。長く
暮らした家なので、母も自分
も思い入れが強かったです
からね。そういった意味で、
昨年は大変な一年でした。今
年は初盆、一周忌を務めねば

なりません。
戻っている町民は、今は2
割弱ほどかな？でも、これか
ら少しずつ増えてくるので
はないかと思っています。隣組も
ほとんど戻っていますし。コ
ンビニも増えてきたし。二重
の生活はやはり大変ですか
らね。もちろん、自分も帰り
たいですよ。ただ、妻はこっ
ちで孫の世話もあるし、来年
には下の孫も幼稚園に入る
ので、そこまではここに

かなあ、と思っっています。子
どもたちも関東での生活や
仕事に頑張っています。自分
は、時々焼き物を焼きに南相
馬に帰って、知人たちと旧交
を温める、という生活をしば
らく続けていきます。なるよ
うにしかならない、ならば、
楽しんで生きていこう、とい
うお世話になった皆さま、ま
ま、気持ちでこれからも過ご
していこうと思っっています。
(聞き手 編集部・薄井)

32 玉兎の会
7/8(日)10:30~12:00
With Youさいたま4F 和室
☎090-6128-1948(小林さん)

33 つながり
奇数月第一土曜日(1月はお休み)
毛呂山中央公民館
毛呂山町 ☎ 090-9032-8116 河井さん

1日(水)
2日(木)
3日(金) **4**
4日(土) **16 27**
5日(日)
6日(月) **16**
7日(火) **4**
8日(水)
9日(木)
10日(金)
11日(土) **4 8 16**
12日(日)
13日(月)
14日(火)
15日(水)
16日(木)
17日(金)
18日(土) **5 2**
19日(日) **15**
20日(月)
21日(火) **3**
22日(水)
23日(木) **19**
24日(金)
25日(土)
26日(日)
27日(月)
28日(火)
29日(水)
30日(木)
31日(金)

8月

こちらのサイトにも情報が 있습니다。
<http://431279.com/>
(SSN震災支援ネットワーク埼玉)

**1 今年も東京サマーランドで
交流しよう!**
7/21 → 詳細1ページ

『福玉便り』編集委員会
連絡先: NPO法人埼玉広域避難者支援センター
電話080-4331-0290 メール:fukutama@431279.com
こんな情報を掲載してほしい、この記事はよかった、など
感想や質問をおよせください。

16 あゆみの会
7/8(日)コブまつりイベント
になみえ焼きそば店
10:00~14:00
南越谷コブプラザ
8/4(土)花田四丁目夏まつり
16:00~
花田四丁目公園
8/6(月)・7(火)日進七夕まつり
になみえ焼きそば店
14:00~19:00
大宮日進小学校
8/11(土)東日本大震災避難者交
流イベントin越谷~歌って、踊
って、食べて、飲んで交流しまし
よう!
11:00~15:00
ランボル(越谷市南越谷1-19-2
アバンセ南越谷7F)
会費3,500円、先着30名
越谷市 ☎ 090-9425-2001(石上さん)

17 つながりの会
東北復興支援販売
草加市物産・観光情報センター
☎048-932-6770(草加市社協地域福祉担当)

18 ひまわりの会
☎ 080-5431-0123(島田さん・留守電)

**19 さいがい・
つながりカフェ**
月2回木曜日11:00~15:00
7/12(木)、7/26(木)、8/23(木)
11:00~15:00
(埼玉県男女共同参画センター・新都心駅7分)
04さいがい・つながりカフェ ☎048-601-3111, tu-
nagari.saitama@gmail.com

**24 新座さいがい
つながりカフェ**
新座市 ☎ 090-2402-9155(谷森さん)

25 青空あおぞら
7/22(日) 納涼会 夕方会場調整中
所沢市 ☎090-8879-0213(SSN・愛甲)

27 おあがんなんしょ
7/8(日) 定例サロン(盆踊り、フ
ォークダンス等)10:00~16:00フ
トピア
8/4(土) セタ昼食会12:00~
☎ 090-5345-8408(松館さん)

28 ここカフェ@川越
☎070-5080-4494(鈴木さん)

29 鳩のつどい
月2回 10:00~12:00
JAXA鳩山宿舎108号室
☎ 049-296-1241(鳩山町健康福祉課)

4 山の学校inときがわ
8/4 → 詳細1ページ

4 加須ふれあいセンター
ふれあい食堂
月~金の毎日(11時~13時は日替わ
り定食500円、13時から無料カフェ)
7/7(土) 大宮日進七夕祭りに出店
(ボランティア募集)
8/3(金) センター納涼祭 17:00~
(参加費500円)
8/11(土) ふれあい留学in加須
9:30~
加須ふれあいセンター
加須市正能11-5 ☎090-1650-2874(富沢さん)

5 すくすくのおそび広場
あそびひろば(子ども食堂)
7/15(日)10:00~14:00 不動岡
公民館
8/18(土)10:00~14:00 加須げ
んきプラザ
小中高生勉強会(1対1で学習支
援)
毎週木曜 17:00~19:00 市民プ
ラザかぞ5F
☎090-2411-8598(戸恒さん)

**8 東日本大震災に咲く会
ひまわり**
7/7(土)、8/11(土) 定例会合
10:00~12:00
シラカバト団地第一集会所
上尾市 ☎ 048-607-6723(団地自治会事務
所)、☎ 080-3091-6215(橘さん)

10 くまがや結の会熊谷市
7/29(日) 暑気払い
11:00~
食事処すすきの
090-7661-9236(林崎さん)

11 羽生つながりカフェ
☎ 080-5532-7380(薄井さん)

12 お茶っこふるさと会
久喜市 ☎ 090-6855-7140(木幡さん)

14 春日部つながりカフェ
7/4(水)13:30~16:00
コブプラザ春日部2Fキッチン
グループ(法律家参加予定!エ
ブロンをご持参下さい)
☎090-8879-0213(SSN・愛甲)

15 ひだまり広場
7/15(日)、8/19(日)
12:30~16:30
ほとと越谷 参加費無料
☎090-8613-1284(佐藤さん)

2 ぼろろんの時間
7/22(日) みんなで遊ぼう&交流会
11:00~ さいたま市青少年宇宙科学館
(各自昼食持参)
8/19(日) 暑気払い 16:00~
川越まるひろ屋上(8/12までに要予約)
070-5594-0053(鈴木さん)

**3 相馬野馬追を体感するパ
スツアー**
7/28-29 → 詳細1ページ

1日(日)
2日(月)
3日(火)
4日(水) **14**
5日(木)
6日(金)
7日(土) **4 8**
8日(日) **16 27 32**
9日(月)
10日(火)
11日(水)
12日(木) **19**
13日(金)
14日(土)
15日(日) **5 15**
16日(月)
17日(火) **3**
18日(水)
19日(木) **1**
20日(金)
21日(土) **1**
22日(日) **2 25**
23日(月)
24日(火)
25日(水)
26日(木) **19**
27日(金)
28日(土) **3**
29日(日) **10**
30日(月)
31日(火)

**1 双葉町民による
ボランティアカフェ**
7/19(木)
10:00~15:00(心の相談可能)
いきいきサポートセンター
☎090-8879-0213(SSN・愛甲)

**3 双葉町老人クラブ女性会
&さいがいつながりカフェ**
7/17(火)、8/21(火)10:00~12:00
いきいきサポートセンター
☎080-5532-7380(薄井さん)

福玉便りのお届け作業を一緒にやってくれる方、大募集!
8月23日(木) 13:30~16:00ごろ
場所:ときわ会館1F 福島県外避難者相談センター 奥
印刷などの都合で日程が変更になるときがあります。できれば、ご一
報・ご確認いただければ幸いです。080-4331-0290まで