



東北・福島+埼玉=福の玉 が生まれ、ゆっくりふくらんでいきますように...

夏も みんなで! 8月号

# 福玉便り

2013年8月2日(金)発行

ふく たま だ よ り

通巻 第15号

発行:『福玉便り』編集委員会 (一社)埼玉県労働者福祉協議会・NPO法人ハンズオン埼玉・生活協同組合コープみらい埼玉県本部  
編集デザイン:NPO法人ハンズオン埼玉 メール:fukutama@431279.com  
連絡先:(一社)埼玉県労働者福祉協議会:〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤6丁目4-21 TEL048-833-8731  
印刷協力:富士ゼロックス埼玉 端数倶楽部

## 旧騎西高校夏祭り

8月18日(日)18:30~

加須

旧騎西高校内グランド

今年も旧騎西高校にて夏祭りを開催致します。内容は・双葉音頭、こどん太鼓、カラオケ大会です。他、夜店もあります。双葉町以外の方もご参加もお待ちしております。

主催:お問合わせ:  
旧騎西高校自治会  
0480-73-6880



## 盆踊りで交流しませんか?

(太鼓・笛・生盆歌で!)

8月31日(土)18:00~20:00(雨天中止)

ふじみ野市福岡中央公園

ふじみ野

(東武東上線上福岡駅東口徒歩3分)

笛・太鼓・生歌で、相馬盆踊りを再現します。故郷からの応援団も参加予定!ぜひお集まりください。

◎問合せ「おあがんなんしょ」  
連絡先090-5345-8408  
(松館千枝)



## ひだまり広場

越谷



一歩会のじゃがいも掘りなどの活動に参加させていただいているなかで「ゆっくり深く話せる場がほしい」という声を聞きサロンの活動をはじめました。気軽におしゃべりませんか。北越谷駅前なので草加・春日部・久喜...東武線沿線の方、こどもから大人まで大歓迎です。

毎月第3日曜日12:30~16:30 (8月はお休みです)

越谷市男女共同参画支援センターほっと越谷

参加費100円 お昼ごはんご持参ください  
埼玉県立大学復興支援サークルがんばっ!SPU  
090-5829-6670(矢澤)

## 梅原司平コンサート

さいたま



9月7日(土)14:00開演

さいたま市文化センター(南浦和)

300名  
ご招待!

梅原司平さんは富山県生まれのシンガーソングライターで、自ら「売れない歌手でよかった」という変わり者。東日本大震災後は被災地の子供を励ますために精力的に活動しています。今回はさいたま市(南浦和)でのコンサートです。「うたは響き合うところ」という梅原さんのコンサートにぜひお越し下さい。主催者のご厚意により、300名無料ご招待です。※いわき市から「福玉バス」で送迎します。

◎お申込み・お問合わせ 埼玉労福協 048-833-8731

## JI大宮アルディージャ戦

さいたま

大宮アルディージャvsベガルタ仙台

9月21日(土)14:00キックオフ

100名  
ご招待!

さいたま市NACK5スタジアムで開催される「大宮アルディージャvsベガルタ仙台戦」に100名のご招待をいただきました。「優勝圏内」で奮闘する大宮とそれを追撃する東北を代表する仙台の「生の迫力」を身体で感じて下さい。

◎協賛:(株)NTTスポーツコミュニティ

◎キックオフ:午後2時

◎お申込み・お問合わせ

埼玉労福協048-833-8731



## 夏休みも 福玉結バスで、 家族の交流を!

福玉を結ぶバス



◎詳しい運行予定(時刻表)および予約については、(一社)埼玉労福協・電話048-833-8731まで。埼玉労福協のホームページにも掲載します。

(一社)埼玉労福協は、この夏も福玉バスを運行します。ご家族や知人との交流にご利用下さい。もちろん今回も福島県から避難されている方は無料でご利用いただけます。(福島県ふるさとふくしま帰還支援事業)

日	便	出発	加須	那須高原SA	郡山	二本松	福島
8月17日(土)	第7便	さいたま新都心 8:30発	9:50	(着)11:50 (発)12:10	13:10	13:50	福島駅西口 14:30着
	第8便	福島駅西口 15:30発	16:10	17:00	(着)17:50 (発)18:10	20:10	さいたま新都心 21:10着
8月18日(日)	第9便	福島駅西口 8:00発	8:40	9:30	10:20着・10:30発	12:30	さいたま新都心 13:30着
	第10便	さいたま新都心 14:30発	(着)15:40 (発)15:50	(着)18:30 (発)18:50	19:50	(※二本松には寄りません)	福島駅西口 21:00着
8月21日(水)	第11便	加須 13:30	(着)15:30 (発)15:50	16:50		17:30	福島駅西口 18:20着
8月23日(金)	第12便	さいたま新都心 9:00発	10:20	(着)12:20 (発)12:40	13:40	14:30	JR原ノ町駅 18:00着
		※事前予約がない場合は、二本松(浪江町役場)には停車しません。					
8月24日(土)	第13便	JR原ノ町駅 13:50発	14:20	(着)16:20 (発)16:30	17:10	(着)18:00 (発)18:10 (着)19:10 (発)19:30	さいたま新都心 22:20着
		※事前予約がない場合は、二本松(浪江町役場)、および加須西には停車しません。					

8月23日は福玉バスで南相馬まで行こう!



## 7月6日 ひまわり会合

上尾シラコバト団地  
被災者の会ひまわり  
橋光頭

杉戸元気会の佐藤純俊さんから電話が

あったのは、6月2日のバスの旅の余韻が残る日でした。「福島県内で建設中の復興住宅を埼玉県内にも作るのはどうか」という話をいただいたのです。

「双葉郡内の町村が力を会わせて動けば実現に向けて進めるのでは」と、お答えし、「次回のひまわりの会合に来て、内容説明と署名依頼を」とお願いしました。

ひまわり会合(上尾シラコバト団地)の日は、上尾向原団地からも複数参加者が来る予定になっていたのですが、好都合でした。当日は佐藤さんが、敷地と住宅の規模、候補地等について話してくれました。会合の欠席者には、ポスティングで案内をするつもりです。上尾向原団地に



は、署名用紙を持ち帰ってもらいました。

7月8日は、かねてからの約束で、川越の

ミニカフェにお邪魔しました。署名用紙を持参し、復興住宅の説明をしたら、沢山の署名をして下さいました。

今まで、他団体と横の繋がりを築いているのは、交流会以外に力を合わせる事がきつとあるからと、伝えて来ました。今回、力を合わせるひとつの結果が署名という形になって表れましたが、今後も横の繋がりを使う機会が増えるのではないかと思います。(橋)

震災から2年半が経とうとしています。その時の流れの中で、さまざまな岐路に立たされ、いくつもの選択をくりかえしてこられたのではないのでしょうか。復興住宅を含めた埼玉県への移住、或いは福島県への帰還——今後、皆さんが何かを選ぶとき、どの道にも、希望の光があることを心から願います。(編集部)

## 「福島県司法書士会」による相談会を開催しました!

6月22日(日)、さいたま市において、「損害賠償相談会」を開催しました。今回は、「福島弁で気軽に相談して貰いたい」、「県外に避難している方を支援したい」という福島県司法書士会の取組みとして開催されました。

当日は、埼玉県内に避難されている14名が相談に訪れ、「今まで聞けなかったことも率直に話すことができた」と福島県司法書士会の皆さんの活動に感謝してました。

東日本大震災・災害対策実施本部事務局長井上雄光司法書士は「今日は多くの方にお越し頂き、埼玉で開催して良かった。」とおっしゃっていました。(編集部・永田)

とうとう8月。「亜熱帯?」と思うような気温が続きます。今号は、埼玉県営の4つのプールをご紹介します。ポイントは、いかに日陰にレジャーシートを敷くか、です。浮き輪で浮かんでいると、大人も涼しくて気持ちがいいですよ。ぜひ、足を運んでみてください。(編集部・伊藤)



### さいたま水上公園

【上尾】埼玉県上尾市日の出2丁目 / 電話: 048-773-6710 大人500円 / 小人200円 / ファミリー券1200円

▶スライダープール、造波プール、こどもプール、大型変形プール、小型変形プールの5つのプールがあります(流水プールは利用停止中)。水深0.4m~1.3m。小さいお子さんも遊べます。ちびっ子用のすべり台も。

### しらこぼと水上公園

【越谷市・岩槻市】埼玉県越谷市小曾川985 / 電話: 048-977-5151 大人700円 / 小人200円 / ファミリー券1600円

▶スライダープール、幼児プール、さざなみプール、流水プール、変形プール、もぐりプール、遊戯プール、ジェットプールなど9つのプールがあり、連日にぎわいます。もぐりプールは水深2m。オーストラリアの白い砂が一面に広がるホワイトビーチもあります。



### 川越水上公園

【川越市】川越市池辺880 / 電話: 049-241-2363 大人700円 / 小人200円 / ファミリー券1600円

▶流水プール、造波プール、多目的プール、飛込プール、スライダープール、ベンチャースライダープール、ちびっこプール、幼児プール、せせらぎプールの9つのプールがあります。県内最大のチューブスライダーも。



### 加須はなさき水上公園

【加須市】加須市水深1722 / 電話: 0480-65-7611 大人700円 / 小人200円 / ファミリー券1600円

▶スライダープール、幼児プール、さざなみプール、流水プール、多目的プール、ジェットプールがあります。さざなみプールは日本最大級の規模です。

## いまのこと、これからのこと、一緒に考えて、話し合いませんか?

第2回ママランチ会(パパもOK!)&「広域避難」を考える会  
~新潟&山形県の避難者交流会の視察報告&支援者発表会~

内容(調整中・変更の場合もあります)

- 新潟県・山形県への視察報告、
- 新潟県・山形県から埼玉県に避難中のママより報告
- 新潟県・山形県の支援者からの報告

9月15日(日)

場所: 調整中

楽しい食事をしながら、「避難」をテーマに、皆さんと一緒にゆるやかに話しましょう。夏休み中に、埼玉県に避難しているママが、他県の避難の状況を視察します。その報告会を兼ねたランチ会です。いま、他県に避難している、という同じ境遇の子を持つ親たちが何を悩み、考え、行動しているのか——意見交換した様子を報告してもらいます。また、その避難している方たちをサポートしてきた支援者の視点から、新潟県・山形県、それぞれの団体の代表の方より、発表をお願いしています。いまのこと、これからのこと、一緒に考えて、話し合いませんか?おいしいごはんもご用意します。ぜひ、ご参加ください。(詳細は8月以降に直接お問い合わせいただくか、9月号での告知をご覧ください)



【保育あり】要予約(先着20名)【問合せ】埼玉県労働者福祉協議会 048-833-8731  
【主催】埼玉県労働者福祉協議会 / 法政大学人間環境学部  
【協力】さいがいつながりカフェ実行委員会 / こカフェ@川越 / 福玉便り編集部

# 「被ばく相談検診」がスタート

埼玉協同病院(川口市)

2012年11月の本誌07号で取材させていただいた埼玉協同病院(川口市)の健康増進センターにて「被ばく相談検診」が7月30日からスタートしました。血液検査+尿検査+甲状腺エコー検査で7000円+消費税です。詳細は048-296-4880にお問い合わせのうえ、ご予約ください。火曜日午後(第三は除く)、予約枠は6名までです。

# ママカフェ@郡山&福島

▽福島=8月23日 ▽郡山=8月29日

東京電力福島第一原発事故により福島県外へ避難し、福島県内へ戻ってきた母親らを対象としたサロン「ママカフェ」が福島、郡山の両市で開かれます。参加無料。会場は福島市が保健センター、郡山市がNPO法人子育て支援コミュニティチママンで、時間はいずれも午前10時から正午まで。問い合わせは同支援センター福島窓口 電話024(573)0150へ。

# 新日本フィルによる「オリックスグループ音楽芸術フェスタ」夏休みコンサート

8月20日(火)午前・午後の部あり

東京芸術劇場 大ホール(池袋) 夏休みコンサートにお子様連れ・障がいのある方・震災避難者をご招待。J.S.バッハ(G線上のアリア、「夏のうた」メドレー)/サン・サーンス(音楽絵本ライオン、ぞう、カメ、白鳥、化石!?動物たちがパレード!)  
オリックス財団 事務局 境、竹村(TEL:03-3435-3126)

会場内でママカフェ@Tokyoを、開催します。子育ての事や、ごちからの生活の事などお話しませんか?埼玉のママ達のご参加をお待ちしております。(東日本大震災中央支店支援センター福島窓口)

ひろば 避難中の皆さんのお伝えするコーナーです。

## 亀田和雄さん/富美子さん

ママカフェ@川越の「会長」と言われている亀田さんご夫妻。

話題が豊富な和雄さん、笑顔が素敵で富美子さんは、交流会の人気者です。

「会長」はだめだよ、「人気者」も書いてあげてよ、「じっじ(おじいさん)」と富美子さんに言われましたが、まさにママカフェを温かい場にしてくれている、じっじとばば。お二人の絶妙な掛け合いで、参加される方たちの笑顔がこぼれます。「県営住宅も3年目だけれど、このまま住めるのか心配です」と富美子さん。「コンクリートに閉じ込められて、二人きりだと、あまり話もしないんです。交流会に来ると口が回るようになりまして」と笑顔で話してくださる和雄さん。



実は、6月号の福玉便りの「ひろば」に登場された長谷川俊雄さんは、富美子さんの従兄だったそうです。「俊雄あんや(お兄さん)が福玉便りにいたからびっくりにした」とお話ししてくださいました。誌面上での再会、編集部もみんな喜びました。(代筆/編集部・伊藤)

## 圓井みさ子さん

岩手県大船渡で被災

避難所になった公民館では血洗いとトイレ掃除を担当しました。寒くて寒くて、自衛隊がお風呂を設営してくれた時は15分ずつという決められた時間内に入らなくてはならなかったものの、ほっとしてありがたかったです。数日後、埼玉県内に住む長男、小さな子どもを預けて探しに来てくれた亡くなった次男の嫁、再会できたときは抱き合って泣きました。長男はその後「困ったことはないか」と何度も、車をなくした親戚のために中古車を買って整備しては持って来てくれたり、パンや水、カップラーメンなどたくさん積んで運んで来てくれました。



「すぐ迎えに行くから」と長男。陸前高田の出身で、17才のとき、岩手に本社のある越谷市内の水産加工の会社に入社しました。社内結婚し長男・次男・長女と3人の子どもに恵まれ、市内に家も建てました。44才のとき、連れ合いを糖尿病で亡くし、その間もずっと勤めてきた会社は不景気のおりを受け越谷からの撤退と同時にリストラ。「これからどうしていいかわか」と思っていたところ、「鮭加工の機械の仕事に携わっていたベテランの人がいる、しかも近くの出身」ということで大船渡にある工場に呼ばれました。10人の兄妹たちがみな暮らしていることもあり、二つ返事で岩手へ。しかし勤めて3年目に発災。海沿いにあった家、津波に持って行かれました。

それでも寒くて気を遣う生活はしんどかったです。みんなの顔つきも険しく変わってきたのがつらく、一階は津波で流されたものの残った2階で生活できる大の仲良しの双子の姉の家に移りました。いろいろなものを失ったことで、だんだん食べ物もなすけ通らなくなりました。珍しく「つらい」と弱音を吐くと、

地震の3日前に心筋梗塞に倒れ入院していた義兄の世話をしに通っていた姉一人を残して行くのは、後ろ髪をひかれる思いでしたが、住み慣れた越谷の家に戻ることにしました。ですが元の家に住もうと3年ぶりに戻って見たところ、老朽化した家の屋根は

すっぱり抜け落ちており、とても住めるものではなく、シヨックでした。それで相談して市営住宅に入れることになりました。2年を過ぎてようやく、壊れた家を処分し、新しく建てました。中学生から4才まで、4人の孫たちが泊まりに来てくれるのが楽しみです。庭先で育てているトマトは朝収穫して、お父さんと次男の遺影の前に供え、夜に食べるのが日課です。毎日記録している収穫数は20個ほどになりました。「福島の人たちに比べたら私は…」と思うと心が痛み、ふさぎこんでしまうこともありました。一歩会の仲間や子どもたちに支えられ、ここまで来ました。いつかお姉さんと呼んで一緒に住みたい、という夢もできました。最近シルバー人材センターに登録しました。これからは草刈りの仕事が続いています。

「これは茄子」「こっちはキユウリ」「子どもたちから贈られたカーネーション」「グラジオラス、ひまわり、ハーブ、マツバオタネ、コスモス…」お家の周りのかわいらしい畑・花壇に植えた植物たちのなまえを愛おしそうにつつとつ教えてくださる横顔が少女のようでした。(編集部・谷居)

ゆっくりふくらんでいきますように...

# マップ

作成: 福玉便り編集部



## F カフェ珠寿

旧騎西高校・生徒ホールでオープンしている交流スペース。F は福島・双葉・未来 (Future)、珠寿は「人をつなげる」「健やか」などの意味です。双葉町民によるスタッフがお待ちしております。平日 10:00~17:00



## 寄り添いステーション騎西【加須市】

マッサージや、お饅頭、手作り品、地元の野菜などのコーナーがあります。双葉町に限らず、加須市周辺に避難されてきた方々、ぜひお立ち寄りください。加須市正能 11-5 TEL: 0480-31-9511



## おしゃべりサロン【加須市】

旧騎西高校・生徒ホールで毎週木曜日にサロンを開いています。毎月第2土曜日、旧騎西高校・第一体育館で子供たちのための「あそびのひろば」も開催中。主催: コープみらい



## シラコバト団地被災者の会・ひまわり【上尾市】

県営シラコバト団地に避難してきた方々を中心に、月1回の情報・物資の交換会をおこなっています。



## 上尾向原宿舎被災者の会【上尾市】

小規模人数ですが、つながろう福島!を旗印に、毎月定例会を行ってコミュニケーションを図っています。上尾近隣にお住まいの方、連絡下さい(^^)つながりましょう!



## 杉戸元気会【杉戸町】

国家公務員宿舎杉戸住宅で、交流会「つつじの里サロン」を毎週木曜日に実施。また、富岡町の佐藤さんを中心に立ち上げた多機能型通所療育施設「JWA デイサービスすぎと」にて、毎週水曜日にパソコン教室も実施しています。



## 春日部つながりカフェ【春日部市】

コーププラザ春日部で、第3木曜日に交流会をしています。近隣に避難中の方はぜひお立ち寄りください。



## 一步会【越谷市など】

越谷市を中心に300名の会員が所属し、月1回のイベント・交流会や見守り、地域の方々と共同の農作業などをおこなっています。また7月から、避難者の集まる会「ひだまり広場」をはじめました。



## 「ひまわり」の会【川口市】

川口市に福島県に避難してきた人達を中心に、サロン(茶話会)を月1回開いています。



## 被災者つながりの会【草加市】

5月につながりの会が設立されました。月1回、東北復興支援販売などをおこなっています。



## さいがい・つながりカフェ

【さいたま市など】

広い和室で食べながら、飲みながら、心ゆくまでおしゃべりしましょう。月2回 木曜日。主催さいがい・つながりカフェ実行委員会 場所: With You さいたま



## 相双ふるさとネットワーク

福島県相双地区から避難した方々と同じ地元出身者を中心とするネットワークです。





交流会・グループ



常設の場所・お店

東北・福島+埼玉=福の玉が生まれ

# 福玉

ふく たま



## ふるさと交流サロン【熊谷市】

コープみらい熊谷のメイト室で2ヶ月に一度の交流サロンを開催しています。ネット21熊谷と連携して埼玉北部地域の避難者へも交流サロンやイベントの案内をしています。



## 羽生つながりカフェ【羽生市】

「パープル羽生」の和室で毎月第2日曜日に開催しています。一緒にお昼を食べながら、お話しませんか？

埼玉県内の各地で、被災者・避難者と支援者が一緒に交流の場をつくっています。ぜひご参加・お立ち寄りください。お待ちしております。



## “想い”【鴻巣市】

鴻巣市赤見台の避難者から派生。「東京電力による賠償説明会」、クリスマス会などの開催や、情報誌“想い”の発行、各種情報発信活動をおこなっています。



## 鳩のつどい【鳩山町】

JAXA 鳩山宿舎にて、「鳩のつどい」を月に2回実施しています。



## きずなの会【東松山市】

雇用促進住宅で結成された「きずなの会」が毎月交流会をおこなっています。



## ここカフェ【坂戸市・鶴ヶ島市・川越市】

『心の中を話せる場』のためにはじまった、ゆるやかな茶話会です。お子様連れも大歓迎です。主催：実行委員会+社協



## おあがんなんしょ【ふじみ野市】

毎月1回の交流会です。  
第1部：【いろりっぱた】避難されている方々が仲間同士で本音で語り合う時間を大切にしています。第2部：【お茶にすっぺ】協力者とみんなでワイワイガヤガヤ楽しい時間です。



## お茶のみ交流会【富士見市】

市内に避難してきた方々の「お茶のみ交流会」を2か月に1回のペースで実施中。



## 青空あおぞら【所沢市】

2013年3月から避難者の呼びかけで交流会がはじまりました。



## 新座さいがいつつながりカフェ【新座市】

新座市にある国家公務員宿舎の集會室で、第2土曜日に交流会をしています。  
主催：震災支援ネットワーク・新座



## ライフサポートステーション

連合埼玉・埼玉労福協が運営している、総合生活支援サービスの拠点です。労働・雇用・暮らしの無料相談のほか、支援物資の配布もあります。お気軽にお越しください。ライフサポートステーション（ネット21事務所）は、川越、久喜、熊谷、大宮、川口市労働会館（支援物資提供のみ）にあります。お問合せは、（一社）埼玉労福協 048-833-8731 まで。



## なみえのしゃべり場 浦和の8畳間【さいたま市】

浪江町が埼玉県内に配置している復興支援員の事務所です。浪江町民に限らず、気軽に遊びに来てください。平日 10:00~17:00  
さいたま市浦和区常盤 6-4-21 ときわ会館 4F 檜の間

# 見守り支援員さん② 浪江町復興支援員さん

福島県浪江町では、県外に避難している浪江町民をつなぎ、支援をおこなうための「復興支援員」制度を実施しています。今年度から埼玉県でも配置されることになり、この7月に浪江町復興支援員として採用されたのが、石澤修英さん・大柿光史さん・佐藤淳一さんです。埼玉労福協の「復興支援員コーディネーター」として採用された石上清さんと、4人体制での訪問活動が開始しました。支援員・コーディネーターの皆さんにお話しを伺いました。(編集部・原田)

## 浪江にかかわる仕事を

石上さんは、浪江町川添から奥さん・お子さん・お孫さんたちと家族8人で越谷市に避難されました。11年の秋から1年半、越谷市の「避難者支援補助員」として越谷市内の見守り活動に取り組み続けていたことがあり、その経験を活かして、支援員のコーディネーターを担当されています。

石澤さんは、浪江町権現堂から、ご家族と春日部市に避難されました。知り合いの方々から、「浪江には帰りたいけど、実際は帰れない」という声を聞くにつれ、自分に何かできないかと思っていたところ、今回の募集を知って応募したそうです。

大柿さんは、浪江町権現堂のご出身で、震災時にはこちらで学生生活を送っていました。現在は富士見市にお住まいで、他にアルバイトをしながら支援員のお仕事をする事になりました。



左から 石澤さん、石上さん、佐藤さん、大柿さん

ました。「震災の時のことは全然知らなかったのですが、支援員の仕事を始めてから初めて聞くことが多いです。」

佐藤さんは、奥さんと震災当時2歳だったお子さんを抱えて、浪江町加倉から所沢市に避難されました。しばらくお知り合いの会社に勤めていましたが、会社を辞められた後、「浪江町に関する仕事をしたい」と、今回の支援員に応募されたそうです。

## 訪問はじめました

支援員の皆さんは、3人ずつで、1日あたり1〜3軒を回っています。浪江町から預かっているのは浪江町民の名簿だけですが、埼玉労福協に登録され

た名簿や、訪問先から聞いた情報を元に、浪江町の方の周りには他市町村・他県の方も訪ねています。訪問と一緒に物資を届けたり、女性宅を訪問するときには労福協の女性スタッフが行きます。

訪問先として、まず、事務所のあるさいたま市から開始しました。「最初は『何の用だ?』なんて言われることもあるけど(笑)、いろんな方と知り合っていて、感謝されるとこちらも嬉し

いですよね(石上さん)。「浪江町の人だから、冗談を言えることもありますよね。私も埼玉にポンと来て職場に入ったときは、そういうことができなかつたですもんね。(佐藤さん)。「僕は今までそんなに訛ってなかったのに、訛るようになってきました(笑)。(大柿さん)」

少人数で回っているため、1日あたりの訪問数は決して多くありませんが、その分、1軒1軒の訪問を大事にしています。「数を回ればいい、というものではないんですよ。悩みごととかいろいろなことを聞いて持って帰るのが、私たちの仕事ですから(石上さん)」

## 「こまめにハニサロン」

訪問活動を通じて、いろいろな悩みや不安の声が聞こえてきますが、共通して挙げられる

のは、将来に関する不安だそうです。「一番多いのは、住宅の問題。いつまでここにいられるのかな」という不安は、みんな共通しています(石上さん)。

また、それぞれの方が抱えている、個別の悩みも見えてきました。「体調が良くなくて、家から出られない人は、訪問すると喜んでくれます。話をしたくても話す相手がいない、交流会に行きたくても行けないという方は、少なくないんです(石澤さん)。「福玉便り」が届いていない方もいらつしやるので、登録してもらおうようにお願いしています。情報が町からしか入らないし、お年寄りにはネットが見られないから、こちらから働きかけないと(石上さん)。

石澤さんは今必要な支援のあり方について次のように指摘しています。「避難者も十人十色。それぞれにあった支援が必要ですよ。例えば、お年寄りでも、電車に乗ってあちこち出掛け

ている方もいれば、家にこもっている方もいます。柔軟性のあ

## 訪問後はミニサロンで

さいたま市の訪問が終わった

を知りたい」という要望が出ていたため、各ブロックの訪問が終わるごとに、訪問した方々に呼びかけてミニサロンの開催を計画しています(さいたま市第1回は9月4日に浦和区で開催予定)。「ミニサロンでは、避難した人が主体的に何かやれるようにと思っています。やりたいことを見つけられるきっかけにしたいですね。(佐藤さん)」

最後に、支援員の皆さんから、読者の方々へのメッセージをいただきました。「これから、浪江町民に限らず避難している皆さんのところに、訪問をさせていただきます。少しでも皆さんのお力になればと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。」

復興支援員の皆さんが個々の訪問で出会う課題は、埼玉県全体でもありません。支援員さんや各地のグループで連携しつつ、今後の支援を考えていければと思います。

## なみえのしゃべり場 浦和の8畳間

浪江町復興支援員 埼玉事務所  
「誰かと話したいなあ…」と思ったときは、気軽に遊びに来て下さい。浪江町民に限らず、皆さまのお越しをお待ちしております(福島民報・福島民友もあります) さいたま市浦和区常盤 6-4-21とぎわ会館4F 椿の間

# 阿部恵子さん

福島県福島市飯坂町



阿部恵子さんは、この春、山形の病院を定年退職後、福島県の看護師協会を通じて紹介され、福島市飯坂町にある8戸の北幹線仮設住宅でボランティアをされています。看護師であった経験を活かし、住民の健康管理だけでなく生活全般の支援、イベント準備、絆の方々の協力で仮設住宅を見守っています。お話しをうかがいました。

(聞き手: 編集部・福岡)

この春まで、鶴岡市立荳内病院、520床ほどの病院に勤務していました。2004年の中越地震で病院から救護班で直後に1週間現場に入りました。そこで感じたことは、被災された方と地域状況を見

て、普段、私たちが当たり前の生活ができることの方がたさでした。定年前にして考えました。病院からも残るようには言われませんが、患者さんのために務めてきた看護師人生を振り返りながら考え続けました。この世の中に使命

があつて頂いた命を「今、震災に遭われた人たちのため」を柱にして、この仮設住宅で役に立つことを見つけて貢献することに使う」と決意しました。

病院に残れば、安定した生活が約束されていました。17時にあがり、帰れば家族があり電気もガスも自由……でもすぐ近くの県で現実に、原発事故で当たり前の生活を奪われた方々がいるのですよね。だからこんな幸せな境遇の自分ができることを探すことにしたのです。親からもらったこの丈夫な体をもっと世の中のために。

3月31日の定年退職の日、夫と娘に自分の気持ち吐露して理解を得ました。

福島に来て驚いたのは、新聞ひとつ、テレビひとつ山形とは違います。山形の人、病院の人に福島の実態を伝えていくこと、今、私がこの仮設住宅で感じ取ったすべてを伝えていくこと、それが今の私の使命だと思っています。

## 避難者向け 相続登記相談会のご案内

日時 8月24日(土)13:00-16:00  
場所 JACK大宮 5F 集会室(埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2)

福島県から埼玉県内に避難されている方の相続登記に関するご相談を、専門家である司法書士がお受けします。「福島の避難区域内の土地・建物の名義が亡くなった父親名義のままだけど、名義を書き換えるにはどうすればいい?」「福島の不動産の相続登記について、どこに相談したらいいのか分からない」などの、さまざまな相談を承ります。福島県内だけでなく、福島県外の不動産に関するご相談も承ります。ご予約不要・相談料は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。



※ご相談はご予約不要・無料です。  
◆主催 埼玉青年司法書士協議会 (連絡先 090-4825-5059)

◆後援 震災支援ネットワーク埼玉(SSN)  
\*埼玉青年司法書士協議会は、埼玉県の若手司法書士の団体です。災害に遭われた皆さんに必要な情報をお届けするための相談会などを2年以上、実施しています。どうぞお気軽にご相談ください。

## 福玉便りのお届け作業を一緒に やってくださる方、大募集

9月5日(木)  
13:30-16:00ごろ  
可能な時間でOKです。  
場所:埼玉労福協



福玉便りの発送は、編集部の面々でばたばたやっています。手も動かしますが、口のほうが多く動いていると言われていました。もし、一緒に作業して下さる方がいらっしゃいましたら、超うれしいです。謝礼は若い原田編集員による肩こみ、とお茶とお菓子(たぶん)ご連絡おまちしています。

埼玉労福協048-833-8731まで。

## ありがとう ありがとうございます!

本誌の印刷は、『富士ゼロックス 埼玉 端数倶楽部』(社員ボランティア)の皆様にも全面的にご協力いただいております。

「赤い羽根共同募金の災害ボランティア・NPO活動サポート募金」(ポラサポ)の助成金をいただいて、発行しています。



「福玉便りって、どんな人がつくっているのですか?」という声にお応えして、編集部の方をお紹介いたします。

こんにちは、編集部です。その⑤  
「福玉便りって、どんな人がつくっているのですか?」という声にお応えして、編集部の方をお紹介いたします。



ここカフエ 伊藤千亜



月	火	水	木	金	土	日			
			■杉戸町 <b>つつじの里サロン</b> 1 (交流サロン、パソコンサロン、こども塾) <b>毎週木曜★</b> 13:30 ~ 15:30 杉戸住宅 6-301 0480-31-0055 (つつじの里サロン事務局) 詳しくはお問い合わせください	2	■さいたま市 <b>がんばろう!ふくしまつながろう!さいたま 2013</b> ■上尾市 シラコバト団地被災者の会 <b>ひまわり</b> 10:00 ~ 12:00 3 シラコバト団地集会室 048-774-6323 (団地自治会事務所) 080-3091-6215 (橘さん)		4		
			■加須市 <b>おしゃべりサロン</b> <b>毎週木曜★</b> 15:00 ~ 16:00 旧騎西高校生徒ホール 080-5914-5156 (コープみらい・福岡さん)	■加須市 <b>新鮮野菜直売交流会</b> 寄り添いステーション騎西 090-1650-2874 (富沢さん)					
5	6	7	■草加市 <b>つながりの会</b> 8 <b>東北復興支援販売</b> 10:30 ~ 18:00 物産・観光情報センター	<b>避難生活でのあらゆるお困りごとに専門家が対応します。2・3・4の3日間</b> <b>【36時間電話相談】</b> 避難中のトラブル全般、生活、家族、こころ、からだ、お金、賠償、その他お困りごと。10:00 ~ 22:00 <b>0570-078-717</b> <small>おなやみ ないひなん</small>					
■杉戸町 <b>指一本でもできるパソコン教室</b> <b>毎週水曜★</b> 10:00 ~ 12:00 JWAサービスすぎと 0480-31-0055 (つつじの里サロン事務局)			■川口市 <b>ひまわりの会</b> 10:00 ~ 南鳩ヶ谷やすらぎ会館 080-4920-4931 (ひまわりの会)	9	■新座市 <b>新座</b> <b>さいがいつながりカフェ</b> 13:00 ~ 16:00 国家公務員宿舎1号棟1階集会所 090-2402-9155 (谷森さん) 080-6023-2799 (福地さん)	10	■羽生市 <b>羽生つながりカフェ</b> 11 11:00 ~ 15:00 パール羽生 和室 048-561-1681		
■越谷市 <b>一歩会</b> 12 パンダ理容室主催「東日本大震災をわすれない」に参加 9:00 ~ 中央市民会館			■さいたま市 <b>福玉・謡曲の会</b> 午後 080-5532-7380 (薄井さん) ★★	16	■加須市 <b>かぞびば</b> プレーパーク 17 10:00 ~ 15:00 騎西中央公園 080-6721-6858 (谷居さん)	18	■ときがわ町 <b>川遊びとバーベキュー</b> 10:00 ~ 16:00 比企郡ときがわ町旧大柵第一小学校跡地		
19	20	21	<b>福玉便り</b> <b>お送りします。</b> ★★		22	23	24	25	
<b>『福玉便り』編集委員会</b> 連絡先:(一社)埼玉県労働者福祉協議会 電話048-833-8731 メール:fukutama@431279.com			■越谷市 <b>一歩会 焼きそば交流会</b> 中島諏訪神社奉納まつり 17:00 ~ 21:00 (一歩村 畑の近く) 090-1773-9542 (関根さん)		■さいたま市 <b>避難者向け 相続登記相談会</b> 13:00 ~ 16:00 JACK 大宮 5F 集会室 090-4825-5059 埼玉青年司法書士協議会				
26	27	28	29	30	■ふじみ野市 <b>おあがんなんしょ 盆踊り交流会</b> 31 18:00 ~ 20:00 ふじみ野市福岡中央公園 090-5345-8408 (松館さん)	1			
2	3	4	■加須市 <b>簡単な作品を作ります!</b> ★★ 5 9:30 ~ 11:30 旧騎西高校生徒ホール 080-601-3111 (With You さいたま)	■鴻巣市 <b>&lt;想い&gt; 鴻巣市役所との行政懇談会</b> 6 11:00 ~ 鴻巣市民センター 345shinohara@ezweb.ne.jp (篠原さん)	■上尾市 シラコバト団地被災者の会 <b>ひまわり</b> 10:00 7 ~ 12:00 シラコバト団地集会室 048-774-6323 (団地自治会事務所) 080-3091-6215 (橘さん)	■坂戸市・鶴ヶ島市 8 <b>ココカフェ</b> 10:00 ~ 北坂戸駅前「オルモ」和室(駐車場有) 070-6651-9259 (伊藤さん) ※参加される方は事前にご連絡ください。			
■鳩山町 <b>鳩の集い</b> 10:00 ~ 12:00 JAXA鳩山宿舎 108号室 049-296-1241 (鳩山町健康福祉課)			■さいたま市 <b>さいがい・つながりカフェ</b> 12 11:00 ~ 15:00 WithYou さいたま4F 和室 048-601-3111		■新座市 <b>新座さいがいつながりカフェ</b> 13 13:00 ~ 16:00 国家公務員宿舎1号棟1階集会所 090-2402-9155 (谷森さん) 080-6023-2799 (福地さん)	■越谷市 15 <b>ひだまり広場</b> 12:30 ~ 16:30 ほっと越谷 090-5829-6670 (矢澤さん)			
■草加市 <b>つながりの会</b> <b>東北復興支援販売</b> 10:30 ~ 18:00 物産・観光情報センター ★★			■熊谷市 <b>ふるさと交流サロン</b> 日時・場所調整中		■上尾市 <b>映画上映会「3.11 その時、保育園は」</b> 13:30 ~ シラコバト団地集会室 080-3091-6215 (橘さん)	■未定 <b>第二回 ママランチ</b> 埼玉県労福協			
9	10	11	16	17	18	19	20	21	22
			■春日部市 <b>春日部つながりカフェ</b> 13:30 ~ 16:00 コーププラザ春日部3F 大会議室2 048-829-7400 (SSN)	■川口市 <b>ひまわりの会</b> 10:00 ~ 南鳩ヶ谷やすらぎ会館 080-5431-0123 (島田さん)	■鳩山町 <b>鳩の集い</b> 10:00 ~ 12:00 JAXA 鳩山宿舎 108号室 049-296-1241 (鳩山町健康福祉課) ★★	■上尾市 <b>向原団地被災者の会</b> 18:00 ~ 向原団地集会所 090-5847-7089 (富永さん)	■大宮区 <b>アルディージャ戦</b> vs ベガルタ仙台 14:00 キックオフ 埼玉県労福協	■加須市 <b>かぞびば</b> 10:00 ~ 15:00 騎西中央公園 (谷居さん)	■川越市 <b>浪江出身・高木 さんの写真展</b> 13:30 ~ 14:30 詳細は来月号
■さいたま市 <b>さいがい・つながりカフェ</b> 26 11:00 ~ 15:00 WithYou さいたま4F 和室 048-601-3111			■春日部市 <b>春日部つながりカフェ</b> 13:30 ~ 16:00 コーププラザ春日部3F 大会議室2 048-829-7400 (SSN)		■加須市 <b>かぞびば</b> 10:00 ~ 15:00 騎西中央公園 (谷居さん)	■越谷市 <b>一歩会</b> 9:00 ~ 越谷市民まつりパレード 29 090-1773-9542 (関根さん)	■所沢市 <b>青空あおぞら</b> 時間・場所調整中 090-3960-8089 (岡田さん) 090-8424-9797 (渡邊さん)	■ふじみ野市 <b>おあがんなんしょ</b> 定例サロン 13:00 ~ 16:00 フクトピア 090-5345-8408 (松館さん)	
■さいたま市 <b>さいがい・つながりカフェ</b> 27 11:00 ~ 15:00 WithYou さいたま4F 和室 048-601-3111			■さいたま市 <b>さいがい・つながりカフェ</b> 28 11:00 ~ 15:00 WithYou さいたま4F 和室 048-601-3111		■所沢市 <b>青空あおぞら</b> 時間・場所調整中 090-3960-8089 (岡田さん) 090-8424-9797 (渡邊さん)		■ふじみ野市 <b>おあがんなんしょ</b> 定例サロン 13:00 ~ 16:00 フクトピア 090-5345-8408 (松館さん)		
			こちらのサイトにも情報があります。 <a href="http://431279.com">http://431279.com</a> <small>(SSN: 震災支援ネットワーク埼玉)</small>						

本誌に関するご連絡はこちらまで

