



発行：『福玉イナリ』編集委員会（NPO 法人埼玉広域避難者支援センター）

住所：〒338-0002 埼玉県さいたま市中央区下落合4丁目5番11号 カーサ・グレイスⅠ 101号室 電話番号：080-4331-0290

メールアドレス：fukutama.center@gmail.com

熊本地震で被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます

7月28日に発生した熊本地震のニュースに、『福玉イナリ』読者の皆様も大変心を痛めていらっしゃる事とお察しいたします。

まだ余震の不安が続く中、この夏の厳しい暑さも重なり、被災された皆様は心身ともに本当にお疲れのことと存じます。被災された皆様がどうか安全を最優先にお過ごしいただき、一日でも早く安心して日々を過ごせるようになりますことを、『福玉イナリ』編集部一同、心よりお祈り申し上げます。

福玉交流会 9月27日（日） @ウエスタ川越

お墓はどうでしょうか？ 避難元の土地はどうでしょうか？

相続手続きや相談はどの様にするの？ 誰に相談したらいいの？

そんなお困り事にズバリ答えて下さるお助けマン・福島県内でご活躍の司法書士・高橋文郎先生をお迎えします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

※当日参加できない方で、相続などについて知りたいことやお悩みがありましたら、相談センターまでご連絡ください。
講師に確認しておきます。



●日時：令和8年9月27日（日）
13時～16時 開場12時30分

●場所：ウエスタ川越 会議室2（2階）
アクセス：
① JR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分
② 西武新宿線「本川越駅」より徒歩約15分

●内容：① 高橋先生の講義
② 質疑応答
③ 交流タイム

●お問い合わせ・申し込み

福玉相談センター

電話：080-4331-0290

メール：fukushima_soudan@yahoo.co.jp

福島県復興支援員埼玉事務所から

福島県復興支援員埼玉事務所は、今年度から公益社団法人埼玉県社会福祉士会が受託して週4日体制で活動しています。メンバーも新しくなり、4名が各曜日ごとに担当することになりました。支援員は、社会福祉士として長く福祉に携わってきたメンバーばかりですので、気軽に相談ください。

います。必要に応じて関係機関とも連携していきます。遠慮なくご相談ください。お待ちしております。

多ヶ谷（事業責任者）

社会福祉士として長年、住まいの相談

支援

をして

きました。ま

た福島との関わりで

は旧騎西高校への双葉町

の方々の避難とその後の

加須地域への転居支援・

ご自宅訪問等を行いました。

これからもよろしく

お願いします。



竹嶋（統括責任者）
皆さん、こんにちは！本
会が今年から福島
県復興支
援員設置
業務を受託いたし
ました。埼玉県での生活
はいかがでしょう？
風水害の少ない県でもあ
ります。安心感のある暮
らしのためのお手伝いを
させていただきたいと思



砂原（月曜担当）

砂原です。今年50代に突
入しました。福島には家
族旅行で何度か訪れて喜
多方ラーメンなどを堪能
した思い出があります。

趣味はドライブ

して車

中泊や

バイクでふらつ

と出かけたりするのが好

きです。皆様のお役に立

てるよう頑張ります。

よろしくお願い申し上げます。



金井（火曜担当）

金井と申します。一度は

秋の岳温泉から安

達太良山

に登って

みたいと思ってい

る、山登り大好きな70

歳超え男子です。お気軽

にご相談ください。

どうぞよろしくお願い致

します。



山口（水曜担当）

復興支援員として着任し
ました。皆様それぞれの
思いを大切に、安心
して相談していただける
よう頑張って参ります。

なお、私の最近の
趣味は
ウォーキ
ングやリサ
イクルシヨップ巡り
ですが、今年はずっと体
を動かしたいと思ってい
ます。
よろしくお願い致します。



辰巳（木曜担当）

はじめまして。この度、
復興支援員として着任し
ました、辰巳と申します。
今まで、福島県に仕事で
関わる事がなかったの
で、これから色々
と学ん
でいき
たいと
思います。皆様
のお話を聞きながら、一
緒に考えたいと思います。
趣味はサーフィンです。
よろしく申し上げます。



新しい事務所はバラ
が綺麗に
咲く
野本町駅
にあります。花に癒
されながら事務作業をし
ています！引き続き復興支
援員として、避難者の方々
とおつなぎ出来る様にサ
ポートして参ります。生
活する中で大変さや困り
ごとを感じたら気軽に相
談してみてください。



福島県復興支援員埼玉事務所

住所：さいたま市中央区本町東 1-2-5

ベルメゾン小島 105 号室

電話番号：070-8697-1012

命を守る!熱中症対策～みんなで声をかけあい、暑い夏を乗り切ろう～

熱中症は屋外だけでなく室内でも起こり、命に関わることがあります。日頃の予防と早めの対応が大切です。

1 日常生活でできる予防習慣

- 室内を涼しく
エアコンや扇風機を使い、室温を確認しましょう。
- こまめに水分補給
のどが渇く前から、こまめに飲みましょう。
- 無理をしない
こまめに休憩し、クールシェアスポットも活用しましょう。
- 日差しを避ける
帽子・日傘を使い、日陰を選びましょう。
- 暑さ情報を確認
熱中症警戒アラートなどをチェックしましょう。
- 声をかけあう
高齢者や子どもの様子に気を配りましょう。



2 特に注意が必要な方

- 高齢の方
暑さやのどの渇きを感じにくいため。
- お子さん
体温が上がりやすいため、大人が見守り、車内放置は絶対にやめましょう。



3 熱中症かな?と思ったら

- 主な症状
 - ・軽症：めまい・立ちくらみ・大量の汗
 - ・中等度：頭痛・吐き気・だるさ
 - ・重症：意識障害・けいれん・水が飲めない
- 応急処置
 - ①涼しい場所へ移動
 - ②体を冷やす
 - ③水分・塩分を補給
 - ④改善しない、自力で飲めない場合は救急車



4 「おかしい」とと思ったら

無理をせず涼しい場所へ避難し、医療機関を受診しましょう。意識がない、反応がおかしい場合は、すぐに119番通報してください。



眠れない日が続いているとき 気にかかることがあるとき 困っていることがあるとき
理由ははっきりしないけれど、誰かに話を聞いてもらいたいとき
いつでも気軽に電話ください。

福玉相談センター 電話：080-4331-0290

火曜日・水曜日・木曜日・金曜日（9：30～16：30）

電話で相談しづらい方はメールでもどうぞ。メール：fukushima_soudan@yahoo.co.jp



NPO 法人埼玉広域避難者支援センターは、
2026年3月に下記住所に移転しました。
今後はこちらにご連絡ください。

電話番号：080-4331-0290

メールアドレス：fukutama.center@gmail.com

住所：〒338-0002

埼玉県さいたま市中央区下落合4丁目5番11号
カーサ・グレイスI 101号室



各地の 交流会など

『福玉便り』では創刊以来、埼玉県内各地の交流会情報をカレンダー・マップで掲載してきました。現在も開催されている団体さんの9、10月の交流会情報・連絡先や、各団体さんからのメッセージをご紹介します。なお、震災・原発事故から15年が経過して、活動を休止・終了される団体さんも増えていますが、各地で個人的な交流は継続されていると伺っています。掲載可能な機会やメッセージがあったら、ぜひお寄せください。

①	加須市	双葉町民によるボランティアカフェ	090-5356-8778 (鶴沼さん)
⑥	加須市	オバトン	090-6526-8560 (藤井さん)
⑧	上尾市	東日本大震災に咲く会ひまわり	080-3091-6215 (橘さん)
⑩	熊谷市	くまがや結の会	090-7661-9236 (林崎さん)
⑱	川口市	ひまわりの会	080-5431-0123 (島田さん)
⑲	さいたま市	さいがい・つながりカフェ	080-5532-7380 tunagari.saitama@gmail.com
⑳	ふじみ野市	おあがんなんしょ交流会	090-5345-8408 (松籠さん)
㉓	さいたま市	玉兎の会	090-6128-1948 (小林さん) https://gyokutonokai.wixsite.com/2018

⑲さいがい・つながりカフェ

9/10(木)、9/24(木)、10/22(木)

11:00 ~ 15:00 WithYou さいたま和室

080-5532-7380、tunagari.saitama@gmail.com

⑥オバトン

会場の休館日と重なり9月・10月は2回です。10時から14時までキャスルきさいで食事・交流会を行います。前回お知らせしました7月25日のふじみ野市のワークショップに出展しました。グリーンティングカード作りには小学生や隣町からも親子で参加して下さいました。参加してくださった方、ありがとうございました。9/8(火)、10/22(木) 10:00 ~ 14:00 キャスルきさい 090-6526-8560 (藤井さん)

㉓玉兎の会

予約は要りません!お気軽にご参加ください。

048-854-8703 (小林さん)

<https://gyokutonokai.wixsite.com/2018>

東京電力 福島第一原子力発電所事故 原子力損害賠償・廃炉等支援機構

原子力損害賠償に関する個別相談会・請求書作成支援

● 開催日時及び会場

◇ 令和8年10月3日(土) 10:00 ~ 16:00 [休憩 12:00 ~ 13:00]

『サンシャインシティ』(池袋) コンファレンスルーム [Room11]

【住所】東京都豊島区東池袋 3-1 ワールドインポートマートビル 5 階

【アクセス】

- ・池袋駅 (JR・東京メトロ・西部線・東武線) 35 番出口より徒歩約 8 分
- ・東池袋駅 (東京メトロ・有楽町線) 6・7 番出口より地下通路で徒歩約 3 分
- ・東池袋四丁目 (サンシャイン前) 駅 (都電荒川線) より徒歩約 4 分

◇ 令和8年10月24日(土) 10:00 ~ 16:00 [休憩 12:00 ~ 13:00]

『ウェスタ川越』 2階「活動室2」

【住所】埼玉県川越市新宿町 1-17-17

【アクセス】

- ・川越駅 (JR・東武東上線) 西口より徒歩約 5 分
- ・本川越駅 (西武新宿線) より徒歩約 15 分
- ・西武バス「ウェスタ川越前」(本 53、本 54、川越 35、川越 35-1) 下車すぐ

● 内容 (1 組 1 時間)

- ・弁護士による個別相談 (※)

☐ 原発賠償に詳しい弁護士が原子力損害賠償全般のご相談に対応いたします。

☐ 賠償請求でお困りの方は、ぜひご相談ください。

・行政書士による請求書作成支援 (※)

☐ 第五次追補に関わる追加賠償の請求書作成をお手伝いいたします。

☐ 請求書の記入はご自身でお願いします。

(※) 予約優先ですが、当日相談枠に空きがあれば、予約なしでも相談・作成支援可能です。

15 時までに直接会場へお越しください。

● 相談例

- ・亡くなった家族の賠償を請求したいが自分の相続分だけ請求できるのか?
- ・東京電力に賠償を拒否された。納得できないので別の方法を教えてほしい。
- ・追加賠償の請求書を提出したい。何を書けばいいの?
- ・住居確保にかかる費用の賠償請求について相談したい。

● 連絡先

☐ 相談会の予約、問合せは、予約ダイヤルまで。

相談会予約ダイヤル 0120-330-540

【受付時間】9:30 ~ 17:00 月~金 (祝休日を除く)

☐ ご来場が難しい場合は、電話相談をぜひご利用ください!

電話相談ダイヤル 0120-013-814

【受付時間】10:00 ~ 13:00、14:00 ~ 17:00 月~金 (祝休日を除く)

・行政書士による電話での情報提供

・弁護士による電話相談 (事前予約制) (オンラインでのご相談も可能)